



Θέμα: Εβδομάδα Be Active

Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες,

Μετά την επιτυχία που είχε μεταξύ των παιδιών του σχολείου μας, συνεχίζουμε και φέτος τις εκδηλώσεις για την Εβδομάδα Κινητικότητας (Be Active)! Στο πλαίσιο λοιπόν των φετινών στόχων του σχολείου μας, διοργανώνουμε τις πιο κάτω δραστηριότητες άσκησης και διατροφής που προάγουν τη διά βίου καλή ζωή και υγεία:

>Τρίτη 22/09/2026 μαθήματα χορού από τον κ. Γιώργο Θεοδούλου

*>Πέμπτη 24/09/2026 **8:00-9:00** ημερίδα αθλητικών παιχνιδιών μεταξύ γονέων και παιδιών (παππούδες και γιαγιάδες είναι πάντα ευπρόσδεκτοι!)*

*>Παρασκευή 25/09/2026 Παρουσίαση για την υγιεινή διατροφή από τον διατροφολόγο Αντρέα Σάββα. **Θα προσφερθεί υγιεινό πρόγευμα για όλα τα παιδιά-προσφορά του Συνδέσμου Γονέων του σχολείου μας.***

>Τεχνικές ποδοσφαίρου από προπονητή ακαδημιών ποδοσφαίρου (η ημερομηνία θα ανακοινωθεί σύντομα)

** Για την ημερίδα της Παρασκευής θα σταλεί σε όλους τους γονείς πρόσκληση από το Κεντρικό Μαθητικό Συμβούλιο.*

Η Διευθύντρια

Στέλλα Ηλιάδου